

## Édito

**I**l est de coutume de profiter de la première édition annuelle de ce journal pour vous présenter, au nom de l'ensemble du Conseil d'Administration, mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de réussite...

Les membres du CA sont bien conscients des difficultés actuellement rencontrées par nos professionnels sur le terrain, notamment en lien avec les problématiques de recrutement. Nous tenons donc à remercier, tout particulièrement dans ce contexte, l'ensemble du personnel pour son investissement auprès des patients, résidents et autres usagers de nos différents services.

Fin 2019, nous avons reçu le rapport provisoire de la Cour des Comptes qui fait suite à sa visite en mai dernier. Cette instance nationale y indique en synthèse que notre institution constitue « **un établissement à vocation régionale reconnue**, en situation de quasi-monopole sur un territoire de santé, qui présente plusieurs spécificités » et qui « **déploie des parcours de soins complets de l'amont à l'aval, intéressants à analyser.** »

Cette reconnaissance de la pertinence des parcours proposés par notre organisation témoigne là encore de la qualité du travail réalisé au quotidien par nos professionnels, sans qui rien ne serait possible...

Je vous souhaite une bonne lecture de ce journal, qui illustre à travers différents sujets le dynamisme dont nos équipes font preuve, et une très belle année 2020 !

Jean-Pierre MICHEL - Président du  
Conseil d'Administration de l'AHBFC



## SOMMAIRE

### - Actualités -

Nouvelle chefferie du 25G07	2
Une consultation mémoire à Belfort	2
Recherche en soins	2
L'AHBFC recherche des mécènes !	3
Une équipe mobile dédiée aux adolescents de l'Aire Urbaine	3
Accord « d'entraide »	4
M'ÉGO-CITOYEN avec le CHRS de Vesoul	4

### - Qualité & sécurité des soins -

Semaine de la Sécurité des Patients 2019	5
--	---

### - Des missions et des Hommes -

Le Conseil d'Administration (CA)	6
----------------------------------	---

### - Zoom sur... -

Le GEM « La Chaumière »	7
-------------------------	---

### - Fenêtre sur... -

Nouveaux retraités	8
Économisons l'eau !	8
Trek Rose Trip Maroc	8

# - ACTUALITÉS -

## Nouvelle chefferie du 25G07

### Psychiatrie générale du Pays de Montbéliard

Le Docteur Philippe FLESCH souhaitant réduire son exercice médical et cesser ses fonctions de chef de service du secteur 25G07, le Docteur Jimmy LONGERON (photo) a répondu à l'appel à candidatures lancé auprès de la communauté médicale.

Ce praticien exerce depuis 10 ans à l'AHBFC dans les différents secteurs de psychiatrie générale de Haute-Saône, tant en intra qu'en extrahospitalier, balayant ainsi l'ensemble de la filière de prise en charge.

« *Le changement dans la continuité* » peut résumer son projet de service. Il souhaite notamment **accentuer la concertation sur les situations complexes et amplifier le dispositif ambulatoire de son nouveau secteur.**



## Recherche en soins

### Conférence introductive

Cet évènement organisé par l'AHBFC aura lieu le 20 février 2020 à Saint-Rémy-en-Comté.

Axe prioritaire du projet institutionnel 2017-2021, la **promotion de la recherche au sein de l'AHBFC** se décline sur le volet des soins infirmiers, notamment par la **création d'un Groupe Transversal de Recherche en Soins** (cf. *À la croisée...* n°38 - septembre 2019).

Afin d'initier davantage cette dynamique, la Direction des Soins Infirmiers a souhaité proposer une conférence qui permettra d'abord de **présenter un état des lieux et les fondamentaux de la recherche en soins en psychiatrie** avant d'illustrer par différents sujets de recherche : éducation thérapeutique, cynothérapie, déviance, soins sans consentement, communication avec les proches...

## Une consultation mémoire à Belfort

### Une consultation de proximité pour favoriser le parcours de soins

Conformément au projet institutionnel 2017-2021, l'AHBFC a décidé de créer une consultation mémoire de proximité au cœur de Belfort afin de faciliter l'accès aux soins sur ce bassin de vie de plus de 300 000 habitants.

Destinée aux **personnes de plus de 18 ans qui présentent une plainte et/ou des troubles de la mémoire**, associés ou non à une défaillance d'autres fonctions cognitives, la consultation mémoire ne s'adresse pas en revanche aux personnes dont les troubles cognitifs sont connus et pour qui le diagnostic est déjà posé.

Dans le cadre du parcours de soins coordonnés, les patients sont orientés par leur médecin traitant avec les éléments médicaux disponibles (antécédents, traitements, évolution) permettant d'étayer une base de réflexion.

Ils bénéficient d'une **consultation initiale auprès d'un gériatre** qui réalise une évaluation globale, puis, dans un second temps, d'une **évaluation neuropsychologique** ainsi que des examens d'imagerie.

Ouverte depuis le mois d'octobre 2019, « *cette nouvelle consultation est rattachée à une consultation mémoire labellisée, elle-même rattachée au CMRR (Centre Mémoire de Ressources et de Recherche) de Besançon* » précise sa responsable, le Docteur Julia HICKEL, chef de service de l'intersecteur de psychiatrie du sujet âgé de l'Aire Urbaine. Elle est coordonnée par le Professeur Pierre VANDEL, psychiatre au CHU de Besançon et coordinateur de la fédération de psychiatrie du sujet âgé de l'AHBFC.

Elle s'inscrit, à partir d'un cahier des charges du plan national maladies neuro-dégénératives 2014-2019, dans un **parcours de soins développant les liens et l'appui aux médecins traitants et aux professionnels de santé** des secteurs sanitaire et médico-social.



De gauche à droite, au 1<sup>er</sup> rang : ÉDEN BUCHER (SECRÉTAIRE MÉDICALE), DR ISABELLE MICHEL (GÉRIATRE), PR PIERRE VANDEL, au 2<sup>e</sup> rang : LÉA GRISEY (NEUROPSYCHOLOGUE), DR PIERRE STEHLIN (GÉRIATRE), DR JULIA HICKEL

# - ACTUALITÉS -

## L'AHBFC recherche des mécènes !

Accomplissons ensemble les projets de demain...



Comme détaillé dans le 37<sup>e</sup> numéro de ce journal (mai 2019), notre Association est officiellement reconnue d'intérêt général depuis 2018 : une opportunité qu'elle a souhaité saisir pour diversifier ses ressources financières afin de mener à bien de nouveaux projets au bénéfice des usagers de ses services...

L'inclusion des personnes handicapées psychiques et/ou âgées dépendantes dans la société constitue l'ambition générale de la démarche de collecte de fonds lancée par l'AHBFC, se déclinant par :

- ✓ **l'adaptation de l'offre en santé mentale aux besoins de la population** (par l'adaptation du cadre de vie, le développement de prises en charge spécifiques, la recherche...),
- ✓ **l'amélioration de la qualité de vie en EHPAD,**
- ✓ **l'inclusion du handicap psychique dans la société** (par la culture, le sport, le logement, etc.)

Le Conseil d'Administration a validé divers projets, émanant de différents services de notre organisation et répondant à une ou plusieurs des missions précitées, afin qu'ils soient proposés à de potentiels mécènes (fondations, entreprises...) intéressés pour les soutenir et contribuer à leur réalisation.

Cette démarche, inédite pour notre Association, vise aussi à valoriser le travail de nos professionnels et notre action dans son ensemble...

## Une équipe mobile dédiée aux adolescents de l'Aire Urbaine

### Un maillon clé pour la prise en soins

L'intersecteur 25I02, qui prend en charge les adolescents de l'Aire Urbaine, a été renforcé depuis l'été 2019 par la création d'une équipe mobile.

« La clinique des adolescents, caractérisée par son évolutivité et son imprévisibilité, nécessite d'adapter en continu les modalités du soin » expose le Docteur Jean-Paul OLIVIER, chef de service.

L'équipe mobile complète le dispositif existant (centre médico-psychologique, hôpital de jour et unité d'hospitalisation à temps complet).

Elle favorise, d'une part, l'accès aux soins des adolescents en rupture (scolaire, sociale...) qui s'isolent à domicile en permettant « de rompre cet isolement, d'engager un processus thérapeutique et aussi de soutenir l'entourage. » D'autre part, l'équipe mobile permet de renforcer le travail de réseau et la collaboration avec le secteur médico-social, partenaire dans la prise en charge, souvent complexe, de certains patients. « L'articulation des différents apports, dont l'équipe mobile est le pivot, favorise la recherche de solutions adaptées permettant l'issue favorable des périodes critiques et évitant ainsi certaines hospitalisations » explique le médecin-chef. « Il en est de même dans la liaison avec les services hospitaliers : pédiatrie, psychiatrie adulte (organisation de la continuité du parcours vers la psychiatrie générale)... »



L'équipe mobile se compose d'un binôme original : Martine CALVEZ, infirmière qui a travaillé au sein de l'unité d'hospitalisation complète Le Discus (Montbéliard) et en liaison et Imad ELBOUNADI, éducateur spécialisé rattaché à la Fondation Arc-En-Ciel. « Sa contribution souligne l'objectif de coopération avec le secteur médico-social. » Elle est complétée par Cyrièle MASSON, psychologue, Laurence MICHEL, cadre supérieure de santé du pôle de psychiatrie infanto-juvénile de l'Aire Urbaine et Patrick SEILLIER, cadre de santé du 25I02. Le Dr Jean-Paul OLIVIER assure la référence médicale.

L'activité a été d'emblée importante, bien que temporairement plutôt centrée sur le Territoire de Belfort. Après cette période de rodage, elle s'étendra progressivement à l'ensemble de l'Aire Urbaine.

« On peut penser que l'équipe mobile, très attendue et déjà reconnue, deviendra un acteur incontournable de la prise en charge des adolescents sur le secteur. »

# - ACTUALITÉS -



## Accord « d'entraide »

### Don de congés et/ou d'heures

**L**e 26 novembre 2019, un accord a été signé avec les partenaires sociaux aboutissant à la possibilité pour les salariés de faire don d'heures ou de jours de repos au profit de collègues ayant à faire face à des situations difficiles. L'employeur complètera ce don. Explications.

Basé sur une **initiative solidaire**, le transfert de jours est destiné à des **salariés ayant la charge d'un enfant gravement malade ou accompagnant un proche** (avec lequel il y a un lien de parenté direct) **en fin de vie**.

Le **salarié ayant épuisé toutes ses possibilités d'absences** (congés, récupérations...) pourra s'adresser à la Direction des Ressources Humaines (DRH) pour demander à en bénéficier. Le médecin du travail devra ensuite valider que les conditions de gravité de la maladie sont remplies. *Une alerte à but informatif sur la situation rencontrée par le salarié pourra être lancée par la DRH à destination de l'ensemble du personnel afin d'inciter au don.*

Le don repose sur une **démarche volontaire** et l'**anonymat** des bénéficiaires comme des donateurs sera préservé.

**Chaque salarié peut faire don au maximum de 3 jours** (ou 24 heures) par année civile.

**À chaque jour donné, viendra s'ajouter un don d'un jour de la part de l'employeur** (dans la limite de 10 jours).

En cas de retour anticipé, les jours non pris seront réintégrés au contingent global « don entraide » de l'Association.

L'absence pour « don entraide » sera assimilée à du temps de travail effectif pour l'acquisition des congés payés et le calcul de l'ancienneté.

## M'ÉGO-CITOYEN avec le CHRS de Vesoul

### Une véritable dynamique éco-citoyenne

**U**n projet de collecte de mégots a été lancé par le centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) du Social Club à Vesoul, dans le cadre d'un partenariat avec la start-up française M'ÉGO! qui recycle ces déchets polluants pour fabriquer notamment du mobilier urbain...

Depuis juin 2019, **6 résidents se déplacent plusieurs fois par semaine, à vélo**, vers d'autres structures vésuliennes de notre Association (centres de psychiatrie générale, d'évaluation et de soins psychiques pour personnes âgées) et divers locaux de la ville (mairie, CCAS, communauté d'agglomération, lycée, etc.) afin d'y collecter les mégots qui pourront ainsi être recyclés.

*Pour mémoire, le CHRS propose un accompagnement socio-éducatif à des personnes ayant un handicap psychique en vue de leur (ré)insertion sociale.*

Les participants, qui sont aussi amenés à sensibiliser les usagers des différents lieux de collecte sur le sujet, s'impliquent activement dans cette **démarche éco-citoyenne valorisante permettant leur inclusion dans le tissu local**.

L'équipe s'est aussi associée à l'opération « Ramasse ton mégot » organisée à Vesoul en octobre dernier.



La démarche, qui inclut des éléments transposables dans le monde du travail (respect des horaires, des consignes, etc.), fait partie intégrante du **projet de réinsertion professionnelle** des personnes accompagnées.

**Plus de 35 000 mégots** - soit près de 9 kg - **ont été collectés sur ce premier semestre soit 8 800 m<sup>3</sup> d'eau non polluée** comme l'atteste le certificat de recyclage et d'engagement environnemental reçu par les résidents du CHRS vésulien. « Ils préparent déjà leur 2<sup>e</sup> envoi à M'ÉGO! avec un nouvel objectif... » annonce Laurence BEVILACQUA, référente du Social Club : 10 kg en 3 mois !

Le **groupe éco-gestes de l'AHBFC** (lire aussi en page 8) a souhaité s'associer à cette action en proposant l'élargissement de la collecte, notamment aux sites de Saint-Rémy-en-Comté et Clairefontaine où il encourage personnels et usagers à contribuer.

# - QUALITÉ & SÉCURITÉ DES SOINS -



## Semaine de la Sécurité des Patients 2019



En novembre dernier, les équipes de notre Association se sont à nouveau largement mobilisées à l'occasion de cet événement national impulsé par le Ministère des Solidarités et de la Santé pour sensibiliser l'ensemble des publics sur les enjeux de la sécurité des soins...

### 5<sup>e</sup> édition des Quali'D

En 2019, près de 200 personnes ont participé à ces journées d'échanges organisées successivement sur 3 des principaux sites de l'AHBFC. Des ateliers inédits avaient été imaginés par nos professionnels pour sensibiliser leurs collègues autour de différentes thématiques :

- ✓ le médicament en particulier les antibiotiques,
- ✓ l'hygiène bucco-dentaire,
- ✓ les gestes d'urgences,
- ✓ la qualité de vie au travail (QVT, cf. encadré ci-dessous).

#### « Je, tu, nous... la qualité de vie au travail, une perspective à partager ! »

Dans le cadre de la démarche institutionnelle de QVT (cf. *À la croisée...* n°36 - janvier 2019), les Directions des Ressources Humaines et des Soins Infirmiers ont collaboré pour proposer des ateliers transversaux sur ce thème : une initiative originale pour laquelle l'encadrement supérieur s'est fortement mobilisé. Les participants ont pu découvrir le lien entre QVT & qualité des soins à travers les actions managériales menées à l'AHBFC, la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, ou encore s'initier à la relaxation et à la sensorialité... Michel CLAUDEL, Adjoint du DSI, relève « un fort intérêt et des échanges riches autour des pratiques actuelles, tout particulièrement ce qui fonctionne bien. » Philippe KIENTZ, DRH, le rejoint : « les professionnels sur le terrain ont des idées à saisir ! Nous avons un objectif commun : la qualité de la prestation délivrée à l'usager. »



ATELIERS QVT À SAINT-RÉMY-EN-COMTÉ

### Zoom sur les actions des unités de soins

À l'instar de l'année précédente, de nombreuses structures de l'établissement ont élaboré et proposé aux personnes prises en soins en leur sein des animations adaptées dans le cadre de cette 9<sup>e</sup> semaine de la sécurité des patients (cf. exemples non exhaustifs en encadrés ci-dessous).

#### Centre médico-psychologique adultes à Montbéliard

##### « La roue de la prévention »

Animé par une infirmière et une étudiante en soins infirmiers, cet atelier autour des antibiotiques a réuni 9 patients « curieux et sur la réserve au départ... puis avec une réassurance chacun accepte et même se prête au jeu ! »



##### « Le dentiste, même pas peur ! »

20 patients « très volontaires pour participer » ont bénéficié de la sensibilisation aux bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire assurée par 2 infirmières et une étudiante.



#### « Les réseaux sociaux et les adolescents »

C'était une première pour la filière de psychiatrie infanto-juvénile. L'unité d'hospitalisation complète pour adolescents Le Discus à Montbéliard a organisé un atelier pédagogique de sensibilisation des patients aux dangers des réseaux sociaux, « thème qui s'est imposé à l'ensemble de l'équipe médicale et soignante lors des prises en soins. » Ce projet a été réalisé grâce à la collaboration de 2 étudiantes en soins infirmiers qui ont conçu le plateau support de jeu (photo) avec les 5 ados dont l'implication a permis « une meilleure adhésion au projet thérapeutique et une prise de conscience. »



# - DES MISSIONS ET DES HOMMES -

## Le Conseil d'Administration (CA)

### Éclairages sur l'instance clé de notre gestion associative

**E**n tant qu'Association Loi 1901, l'AHBFC est gérée par un Conseil d'Administration : présentation de cette instance majeure de l'institution.

Elle se compose de 20 membres, parmi lesquels 2 représentants des usagers ainsi qu'un représentant de chaque Conseil départemental de notre territoire d'intervention (Haute-Saône, Territoire de Befort et Doubs).

Les membres de la direction, le président et 2 vice-présidents de la Commission Médicale d'Établissement participent également aux séances du CA, ainsi que 3 représentants des organisations syndicales et le Commissaire aux comptes de l'Association.



SUITE À SA DERNIÈRE RÉUNION, LE CA A VISITÉ LES NOUVEAUX LOCAUX DE L'ATELIER ARCADIE À SAINT-RÉMY-EN-COMTÉ (cf. À la croisée... n°38 - septembre 2019)

Le Conseil d'Administration dispose des attributions générales nécessaires à la gestion de l'Association et il définit sa politique globale. Actées par délibérations, ses décisions peuvent ainsi porter sur différents sujets :

- ✓ le projet institutionnel,
- ✓ les contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens,
- ✓ la politique d'amélioration continue de la qualité et de la sécurité des soins ainsi que les conditions d'accueil et de prise en charge des usagers,
- ✓ les éléments financiers,
- ✓ les actions de coopération,
- ✓ les créations, suppressions ou transformations de structures, services ou pôles d'activités,
- ✓ les emplois des personnels de direction et des praticiens hospitaliers,
- ✓ les acquisitions, aliénations, échanges d'immeubles et leur affectation ainsi que les conditions des baux,
- ✓ les emprunts,
- ✓ l'acceptation ou le refus des dons et legs,
- ✓ les actions judiciaires et les transactions...

Le CA est représenté par un bureau constitué du président, des 2 vice-présidents, du trésorier, du secrétaire et d'un autre administrateur.

**I**ls sont issus du monde sanitaire ou médico-social, des collectivités territoriales... mais pas seulement : les administrateurs de l'AHBFC disposent de compétences variées et complémentaires. 2 membres qui, sollicités par Jean-Pierre MICHEL, ont rejoint notre CA en 2018, nous ont expliqué les raisons de leur intégration et dévoilé leur ressenti...

Notaire honoraire et ancien maire de Favorney, François LAURENT raconte d'abord « une histoire assez drôle avec l'hôpital » où, enfant, il venait en vacances à la ferme. « J'étais très intéressé de voir comment fonctionnait cette Association qui a pris une importance considérable avec son déploiement sur tout le Nord Franche-Comté ! » Joëlle LAURE-LIBERSA, a quant à elle été « fort surprise de l'ampleur de la structure. » Précédemment directrice et formatrice de la MFR de Combeaufontaine, « ce domaine d'activité m'était inconnu mais j'étais curieuse de le découvrir » précise l'ancienne élue locale qui a été agréablement surprise par les échanges avec médecins et directeurs « à notre écoute. » François LAURENT complète : « notre œil nouveau est plutôt un avantage. »



FRANÇOIS LAURENT  
& JOËLLE LAURE-LIBERSA

« Employeur majeur, l'établissement est un poumon économique local » affirment les 2 administrateurs qui sont « attentifs au devenir de l'institution, avec la volonté de contribuer au maintien des structures. » Ils ont pour cela encouragé la formation, la prime d'installation des médecins... « Nous prenons des décisions importantes mais nous avons aussi un rôle d'interface avec l'extérieur : les autres organismes avec qui nous avons des liens, la population, etc. Les membres du CA partagent tous l'objectif commun de faire avancer l'Association. »

Michel WEYERMANN était lui aussi devenu administrateur de notre Association en 2019. L'ensemble du CA regrette la disparition d'un membre déjà très apprécié et investi.

# - ZOOM SUR... -

La Chaumière



## Le GEM « La Chaumière »

### Un espace de pair-aidance à Vesoul

Géré par l'AHBFC et parrainé par l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), le GEM vésulien est une association d'usagers avec un handicap psychique. Il constitue en quelque sorte « le dernier pallier du parcours » explique la référente, Laurence BEVILACQUA.

Pour mémoire, les GEM ont été créés dans le cadre de la Loi de 2005 « pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » qui reconnaît pour la première fois la notion de handicap psychique.

Ils sont **totale**ment distincts des structures sanitaires ou médico-sociales et il n'y a aucune notion de prise en charge, d'accompagnement ou de dossier. Les GEM ont une forme associative et ce sont leurs adhérents qui organisent la vie quotidienne ainsi que le fonctionnement, avec le soutien d'un ou plusieurs animateurs.

La Chaumière s'adresse ainsi à toute personne majeure ayant un handicap psychique, souffrant d'isolement ou d'exclusion sociale, et désireuse de participer à la vie de l'association dans un esprit d'entraide et de convivialité.

C'est un lieu d'accueil, d'échanges et de partage où chaque adhérent apporte ses idées, ses savoir-faire et ses savoir-être. « On se rencontre, on s'épanouit, on crée du lien » expliquent ses adhérents.

« Le GEM aide à retrouver progressivement confiance en soi. Ensemble, nous luttons contre le sentiment de solitude et d'isolement en favorisant le lien social ainsi que l'entraide mutuelle. »

Le GEM de Vesoul a réouvert sous sa forme actuelle depuis mars 2019 et compte désormais 28 adhérents.

Un lien est tissé avec les services du Social Club, également géré par l'AHBFC, car le GEM offre aux personnes ayant acquis un niveau suffisant d'autonomie au quotidien la possibilité de continuer à bénéficier d'activités culturelles, sportives... entre pairs.

Les membres du GEM ont réalisé un logo (ci-dessus) ainsi qu'une plaquette, « distribuée dans plusieurs structures afin de promouvoir l'association » indique Rachid KHADDA, éducateur spécialisé à temps plein. Il est secondé par Antonine HAEGI, animatrice à temps partiel.

L'accès au GEM est libre, selon le planning d'ateliers, d'activités et de sorties élaboré par les membres en fonction des souhaits de chacun.

Visant à « apporter du bien-être et du savoir-faire » aux participants, ils sont très variés : piscine, vélo, marche, bowling, pétanque, peinture, cuisine, coiffure, jardin, cinéma, visite de musée, etc. Plusieurs partenariats ont été liés à ce titre : avec la Société Protectrice des Animaux pour des ballades, la Mairie de Vesoul pour la participation au « Montmarin sur scène » ou encore l'ECAU (cf. encadré ci-dessous)... mais aussi avec les GEM de Montbéliard et Besançon pour des rencontres.

Les projets pour cette année sont nombreux avec, entre autres : la création d'une page Facebook, la réalisation d'un court métrage, l'organisation d'une braderie, de vacances d'été...

### Focus sur les projets artistiques 2019

Le GEM a participé à la réalisation de 2 projets avec l'Espace Contemporain Art Urbain de Haute-Saône :

- ✓ la fresque Jacques Brel (ci-contre) sur la façade d'un immeuble du quartier Montmarin à Vesoul avec l'artiste Pink'Art RoZ ;
- ✓ une rencontre entre art classique et contemporain autour de l'œuvre du vésulien Jean-Léon Gérôme à l'occasion d'une résidence du célèbre artiste urbain Andrea Ravo Mattoni au collège Jacques Brel (ci-dessous).



MOHAMED, RACHID KHADDA, FRANCE, JONATHAN, RAPHAËLLE & ANDREA RAVO

# - FENÊTRE SUR... -

## Nouveaux retraités

De septembre à décembre 2019

- ✓ **Pascal BILLET** - aide médico-psychologique - Rimbaud
- ✓ **Sylvie BUGNON** - aide-soignante - CPG Héricourt
- ✓ **Jean-Pierre COUVAL** - ouvrier qualifié - espaces verts
- ✓ **Florence CREUSY** - aide soignante - Renoir
- ✓ **Marc DEGREMONT** - médecin généraliste - pôle MG
- ✓ **Brigitte DELUEGUE-PERNEY** - infirmière - HJA Gray
- ✓ **Nicole EBLE** - aide soignante - Esquirol
- ✓ **Sylvie FAURE** - infirmière - HJA Luxeuil-les-Bains
- ✓ **Catherine GAZILLOT** - responsable Archives/Doc.
- ✓ **Jean-Pierre GURY** - pneumologue - vacataire
- ✓ **Claude HUMBLLOT** - aide-soignante - Pôle ergothérapie Saint-Rémy-en-Comté/Clairefontaine
- ✓ **Bernard JAILLARD** - agent de service - cafétéria Clairefontaine
- ✓ **Isabelle JEANNEY** - agent hôtelier spécialisé - Esquirol
- ✓ **Jean-Marie KAMM** - cadre supérieur de santé - 70G04
- ✓ **Mireille LAB** - infirmière - HJE Lure
- ✓ **Nadia LITOT** - employée lingerie - Villon
- ✓ **Jocelyne LOUVET** - agent hôtelier spécialisé - cafétéria Saint-Rémy-en-Comté
- ✓ **Nelly RENAULT** - infirmière - CPIJ des Haberges
- ✓ **Marie-Claude ROUSSEL** - aide médico-psychologique - Verlaine
- ✓ **Michèle ROY** - médecin généraliste - 90G03
- ✓ **Michel TISSERAND** - psychiatre - chef de service 70I01
- ✓ **Nadine VAUCHOT** - aide-soignante - MAS Le Village Vert
- ✓ **Jeanine VECCHIA** - agent hôtelier spécialisé - Rodin TSA
- ✓ **Françoise VINEY** - adjointe à la DSI
- ✓ **Marie-Claude WAECHTER** - agent de service - nettoyage des locaux
- ✓ **Irène ZILLOTTO** - aide médico-psychologique - Courbet

## Économisons l'eau !

Une ressource à préserver...



C'est autour de cette thématique que le groupe éco-gestes de l'AHBFC souhaite plus particulièrement sensibiliser les personnels et usagers cette année...

Au printemps, ses membres se rendront sur différents services pour échanger avec les équipes à l'aide d'une vidéo illustrant de façon humoristique l'importance de notre consommation d'eau pour différents usages (personnel, industriel...) et rappeler les bonnes pratiques.

## Trek Rose Trip Maroc

Le retour des Gazelles Roses du 70

Ce trio, composé notamment de 2 salariées de notre Association, a participé à un trek féminin et solidaire du 31 octobre au 5 novembre 2019. Classées 37<sup>e</sup>/84 équipes de leur catégorie, elles rentrent pleines d'émotions et de fierté !

« Après la recherche de sponsors pour vivre cette aventure, nous n'étions pas vraiment préparées à tant d'émotions, de découvertes, de paysages... » racontent Elisabeth DOREY & Sylvia MUNSCHY (secrétaires à la Direction des Soins Infirmiers).



« Derrière le challenge sportif et les 18 km journaliers sous une chaleur accablante (45°C), avec des pieds meurtris témoignant de la rudesse des épreuves, nous revenons avec des images plein la tête : des paysages époustouffants, des dunes aux steppes désertiques, en passant par des plateaux rocaillieux et des étendues à perte de vue ; des caps à tenir... La joie de trouver les balises ! La vie collective au bivouac, des rencontres, des sourires et des paroles échangés, une intimité partagée mais aussi l'esprit d'équipe pour se donner du courage... La rencontre avec les femmes du village d'Harroune lors de l'opération chèvre de l'association « Enfants du désert » ou encore la montée de la plus haute dune de l'Erg Chebbi où toutes les femmes se sont soutenues pour l'association « Cancer du Sein, Parlons-en ! » et les larmes à l'arrivée...

Nous remercions vivement toutes les personnes qui nous ont permis de vivre ce défi et particulièrement l'AHBFC et son Comité d'Entreprise. »

En 2018, 50 millions de litres d'eau potable ont été consommés sur nos principaux sites.



LE SAVIEZ-VOUS ?

**3 litres d'eau sont nécessaires pour produire 1 seule bouteille en plastique !** L'eau du robinet est potable sur tous les sites de l'AHBFC où environ 35 000 bouteilles d'eau sont distribuées annuellement.

