

# QUIZZ

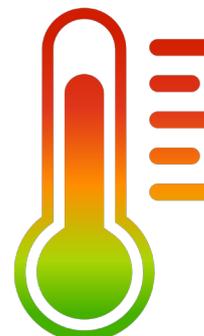


Le groupe éco-gestes de l'AHBFC a pour objectif de sensibiliser l'ensemble des professionnels de l'établissement à l'écoresponsabilité, c'est à dire aux gestes simples que chacun peut faire au quotidien pour limiter notre impact environnemental individuel et collectif. Les membres vous proposent ce quizz ludique et pédagogique.

*Réponses et conseils au verso...*

1. Baisser la température de 1°C permet de réaliser une énergie de :

- 1%
- 7%
- 10%



2. Un réfrigérateur avec une couche de 3mm de givre entraîne une surconsommation de :

- 3%
- 30%
- 50%



3. Combien de réacteur(s) nucléaire(s) pourrait-on fermer si les Français coupaient leur veille ?

- Aucun
- 1
- 2



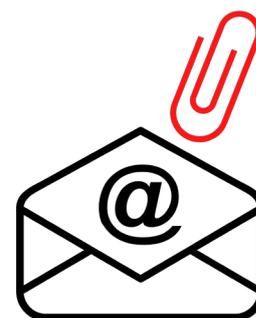
4. Un chargeur de téléphone branché en continu pendant 1 an consomme :

- 0.5 kWh
- 2.3 kWh
- 3.1 kWh



5. L'envoi d'un mail avec une pièce jointe consomme :

- 9 Wh
- 15 Wh
- 24 Wh



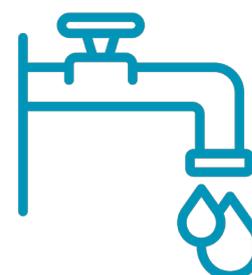
6. Fermer les volets et tirer les rideaux la nuit permet d'éviter des pertes de chaleur à hauteur de :

- 10 à 30%
- 30 à 50%
- 50 à 70%



7. En France, la consommation moyenne d'eau potable par personne et par jour est de :

- 20 L
- 50 L
- 150 L



# RÉPONSES AU QUIZZ



À la lecture des chiffres qui suivent, vous constaterez que chaque éco-geste compte et que nous avons tous la possibilité d'agir à notre niveau pour contribuer à réduire ensemble les consommations énergétiques.

*Au travail comme à la maison, le faites-vous systématiquement, seulement de temps en temps ou pas du tout?*

2. Un réfrigérateur avec une couche de 3mm de givre entraîne une surconsommation de 30%.

*Nettoyer le réfrigérateur régulièrement permet de limiter sa consommation.*



4. Un chargeur de téléphone branché en continu pendant 1 an consomme 2.3 kWh.

*Débranchez les chargeurs lorsque les batteries sont chargées !*

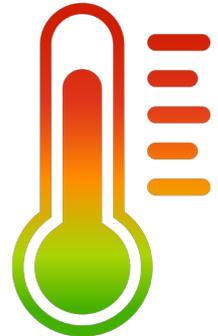
6. Fermer les volets et tirer les rideaux la nuit permet d'éviter des pertes de chaleur à hauteur de 30 à 50%.



*Fermer les volets et tirer les rideaux en partant le soir du travail, il fera plus chaud le lendemain à votre arrivée !*

1. Baisser la température de 1°C permet de réaliser une énergie de 7%.

*Il est préférable d'adapter sa tenue à la température intérieure plutôt que l'inverse.*



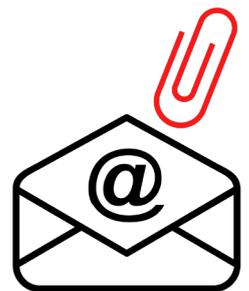
3. 2 réacteur(s) nucléaire(s) pourraient être fermés si les Français coupaient leur veille.

*L'interrupteur des multiprises permet de couper la veille de tous les appareils, tels que l'écran de l'ordinateur !*



5. L'envoi d'un mail avec une pièce jointe consomme 24 Wh.

*Limiter l'envoi de mails et surtout de pièces jointes non nécessaires !*



7. En France, la consommation moyenne d'eau potable par personne et par jour est de 150 L.

*Limiter les consommations d'eau notamment en fermant le robinet lorsque vous vous savonnez les mains !*

