



GRIEPS
Formation Conseil Santé



Association Hospitalière
de Bourgogne Franche-Comté

CONFERENCE INTRODUCTIVE A LA RECHERCHE EN SOINS

La recherche en soins en psychiatrie :

Etats des lieux et Fondamentaux

Intervenant : Jean-Marie REVILLOT

Année 2020



QU'EST-CE QUE LA RECHERCHE EN SOINS ?

Introduction

- Quête systématique pour **développer de nouveaux savoirs** au bénéfice des patients, des familles et des communautés ».
- La démarche vise une articulation entre théorie et pratique :

Champ théorique

- Concepts, théories, modèles,
- Savoirs formalisés,

Champ pratique

- Confrontation à la pratique,
- Savoirs pratiques enrichis.



Définition

- « Les savoirs englobent la promotion de la santé, la prévention des maladies, des soins aux individus de tous âges pendant leur maladie, durant leur rétablissement ou lors de l'accompagnement vers une mort dans la dignité et la paix ».



- Développer une pratique basée sur des preuves scientifiques,
- Améliorer la qualité des soins en tirant le meilleur profit des résultats de la recherche.

Pourquoi une recherche ?

■ Du côté du patient :

- Carences → Survie → Vie
- Qualité de vie, Satisfaction,
- Qualité et sécurité des soins,
- Optimisation des prises en soin et thérapeutiques

Autre manière de soigner



Pourquoi une recherche ?

Du côté des professionnels :
Reconnaissance
Autonomie



Expertise clinique

Evolution professionnelle

Pourquoi une recherche ?

■ Du côté de l'institution :

- *Impact en matière de santé publique*
- *Qualité des soins*
- *Communication*
- *Notoriété*



Etre chercheur

■ Etre en recherche

- De soi-même
- Personne
- Processus
- Durée



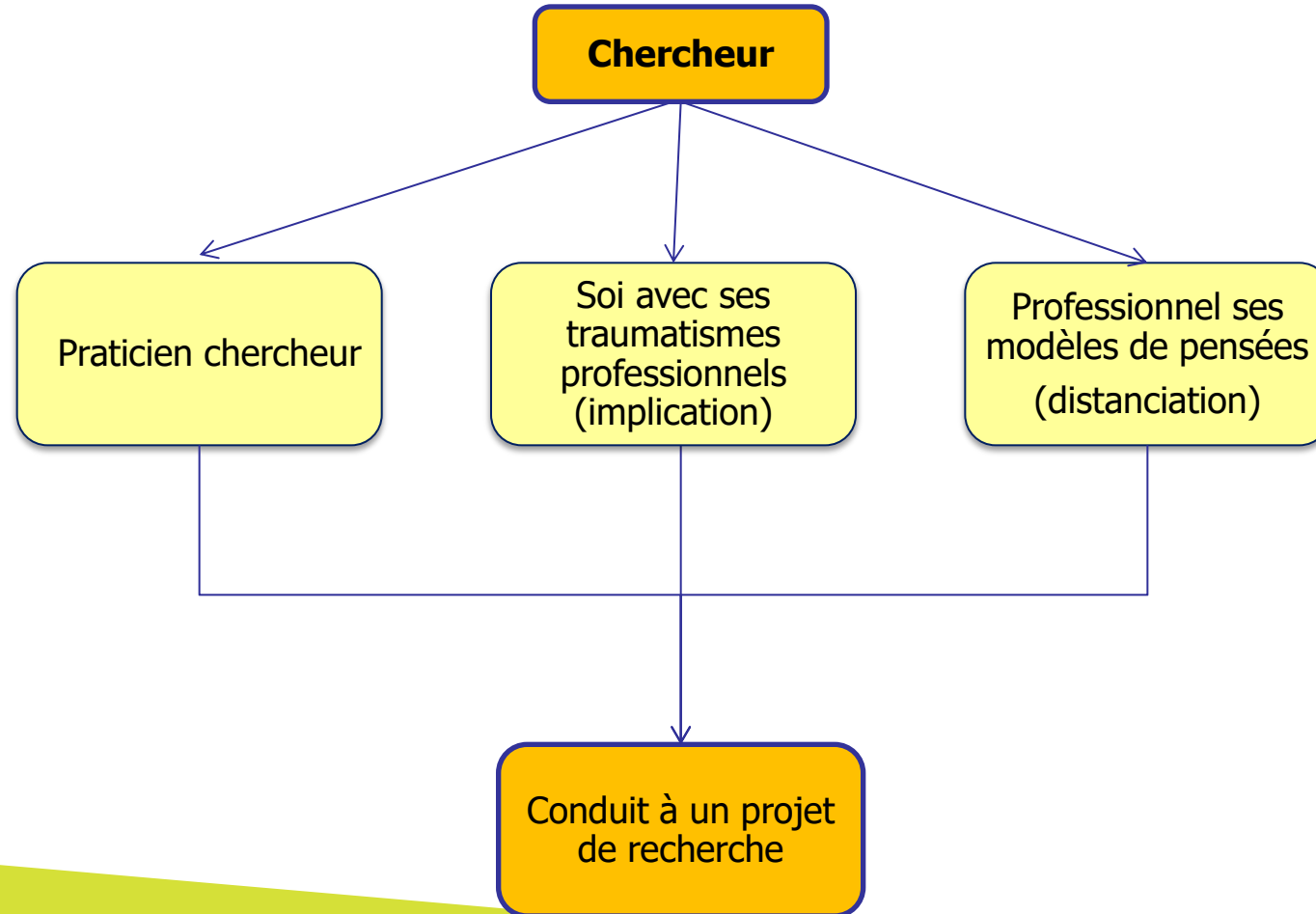
■ Faire de la recherche

- Dans une communauté
- Production
- Procédures, Produits
- Temps



Être chercheur (Vial, 2006)

Posture du chercheur



Comment faire de la recherche ?

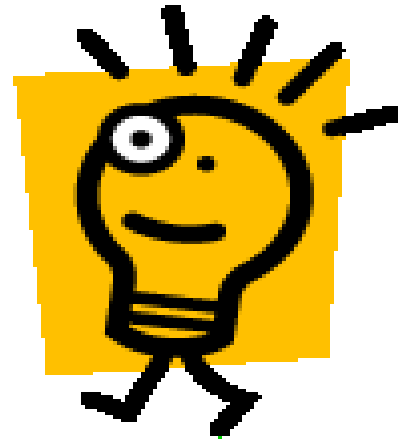
Se former

Tester Elaborer

Publier

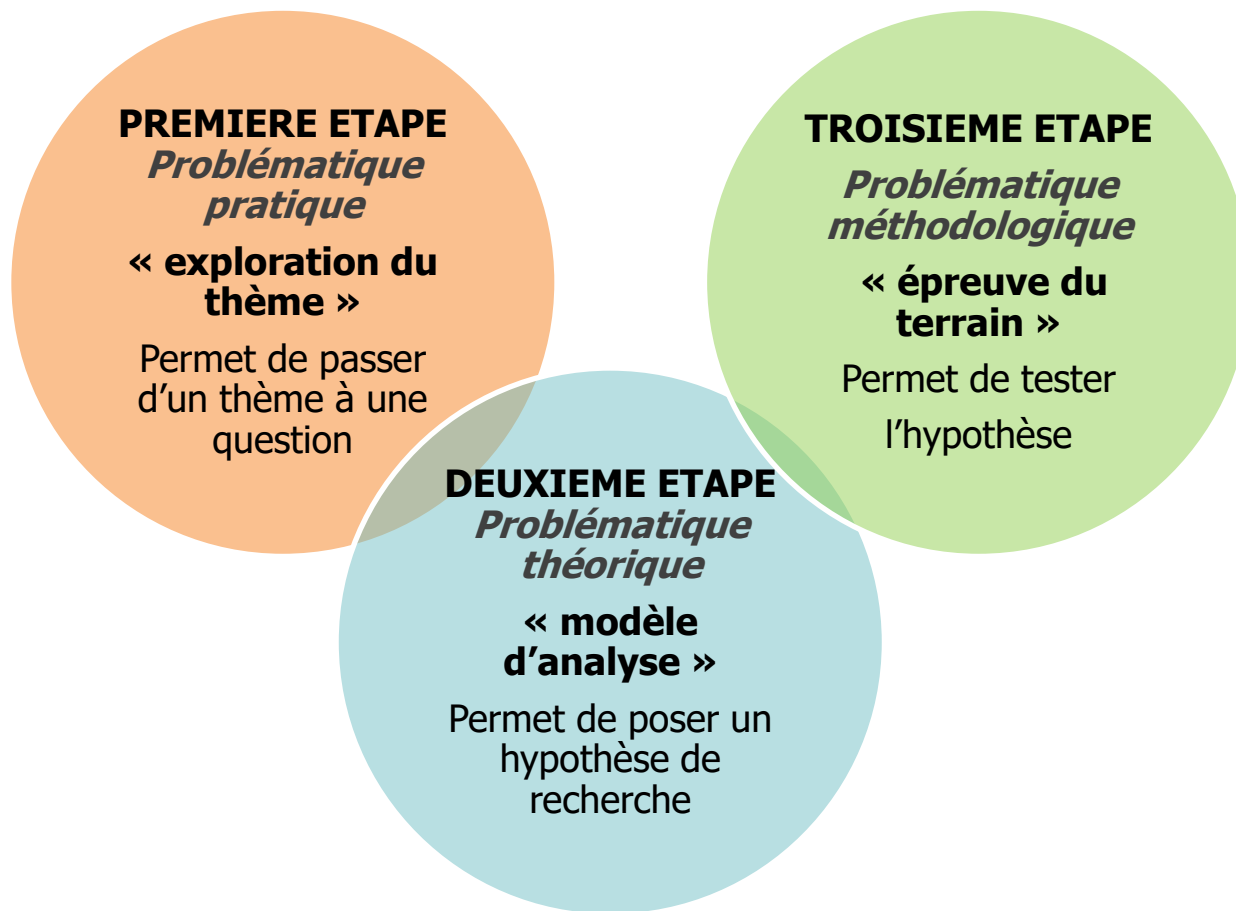
Travailler en
collaboration

Communiquer



Partenariats
- Professionnels
- Associations
- Patients

Les étapes d'une recherche en soins



Qu'est ce qu'une recherche scientifique

- Sujet original (observation clinique)
- Bibliographie
- Méthodologie
- Réseau d'experts scientifiques (université) et cliniques
- Financement
- Résultats innovants
- Valorisés par des communications et publications

Deux pratiques de recherche

On distingue deux pratiques du chercheur, fondées sur deux paradigmes de la science :



- ▶ Courant mécaniciste (positiviste)
 - Preuve, explication
 - Objectivité
 - Statut de l'hypothèse a priori
 - Méthodes quantitatives
 - Généralisation



- ▶ Courants holistique, herméneutique
 - Epruvé, compréhension du sujet
 - Subjectivité
 - Statut de l'hypothèse co-construction
 - Méthodes qualitatives
 - Singularité

Hypothèse causale

- L'accompagnement péri-opératoire des sujets (V.I) présentant une pathologie psychiatrique améliore leur vécu post-opératoire (V.D)



Deux pratiques de recherche

On distingue deux pratiques du chercheur, fondées sur deux paradigmes de la science :



- ▶ Courant mécaniciste (positiviste)
 - Preuve, explication
 - Objectivité
 - Statut de l'hypothèse a priori
 - Méthodes quantitatives
 - Généralisation



- ▶ Courants holistique, herméneutique
 - Epruvé, compréhension du sujet
 - Subjectivité
 - Statut de l'hypothèse co-construction
 - Méthodes qualitatives
 - Singularité

Hypothèse compréhensive

- Se professionnaliser en évaluation permet de construire des compétences nouvelles qui favorisent la créativité, la réflexivité et le développement de compétences des étudiants.

*Se professionnaliser pour évaluer :
comment articuler les logiques et
les postures de l'évaluateur.*

Formation IADE

Laetitia BAADE

La pluralité des méthodes

■ Méthodes quantitatives

Des données chiffrées => analyses descriptives, des tableaux et graphiques, des analyses statistiques de recherche de liens entre les variables ou facteurs, des analyses de corrélation ou d'association, etc.

■ Méthodes qualitatives

Le chercheur part d'une situation concrète comportant un phénomène particulier qu'il s'agit de comprendre et non de démontrer. Fournit des données de contenu, et non des chiffres.


■ Méthodes mixtes


Combinaison des deux précédentes, maîtriser le phénomène dans toutes ses dimensions.



ETATS DES LIEUX DE LA RECHERCHE EN SOINS

Organisation de la recherche en soins

-  En France 28 Janvier 1921
 - Léonie Chaptal fait voter par le CSAP la professionnalisation du métier d'infirmière
 - Formation morale et technique de 2 ans
 - Diplôme officiel

-  Au USA, en 1924
 - Financement par la fondation Rockefeller du premier programme de formation des infirmières à l'Université
 - Ouverture de la Yale School of Nursing

Organisation de la recherche en soins (infirmière)

- Florence Nightingale, première description....
- 1952 : Première revue de recherche,
- 1960 : Premiers modèles en soins infirmiers
- 1966 : Texte de l'OMS encourage le développement de la recherche en soins infirmier.
- 1985 : Création de L'ARSI
 - *Répertorie tous les doctorats en Sciences infirmières*
 - *Publie des recherche*



Organisation de la recherche en soins

- 1999 : Accord de Bologne avec le LMD avec le développement de la modélisation en soins infirmier.
- 2000 : Création du SIDIIEF (Secrétariat Internationale des Infirmiers et Infirmières de l'Espace Francophone) pour faciliter le partage d'expérience et des savoirs infirmiers à travers le monde.
- 2010 : PHRI
- 2011 : PHRIP
- 2015 : 1° rencontres GRSI (recherche en santé mentale)

La recherche en soins aujourd'hui

Témoignage suite aux 6^o rencontres :

Un grand merci pour cette nouvelle immersion dans la 6^e édition des RRS. J'y ai vu et rencontré des chercheurs encore plus affirmés, assurés, passionnés et volontaires.

Vous savez que je n'aime pas ajouter d'épithète au mot recherche même si cela a été le constat et l'un des moteurs nécessaire à la création des Rencontres que vous portez. J'y ai vu dans ces 6^e rencontre de grands progrès. Cela infuse, s'approprie et se diffuse. Je dirais même « enfin » certains osent dire « je fais de la recherche point » alors qu'il y a 3 ans la formule consacrée était plus timide : " je participe à un projet de recherche... "

Aline GUERCI DGOS

La recherche en soins aujourd'hui au niveau politique

2018 : Reconnaissance réglementaire des pratiques avancées

Les sciences infirmières existent donc depuis plus de 50 ans.

ET ...

Elles amorcent le défi de leur construction en discipline universitaire

Trois nouvelles sections au sein du Conseil national des universités (CNU)

■ Décret n° 2019-1107 du 30 octobre 2019

- Section de maïeutique (CNU 90),
- Section de la rééducation et de la réadaptation (CNU 91)
- Section des sciences infirmières (CNU 92)

■ Nouveaux enjeux / nouvelles compétences/ recherches :

- les inégalités sociales de santé,
- les déterminants d'une société inclusive,
- le handicap,
- le processus d'observance,
- le partenariat patient-soignant.

Etats de la recherche

- Etat des lieux difficile
- Manque de publication des travaux et de leurs résultats
- Éparpillement des travaux dans différentes disciplines
- Universitaires : accueillis dans autres disciplines



Cependant

Etats de la recherche

Traces

- Lieux ou elle se pratique
- Projets financés : PHRIP.....
- Recherches publiées
- Participation aux colloques, congrès
- Prix scientifiques
- Postes de chercheur

Etat de la recherche

Lieux...

- Milieux cliniques :
 - Centres Hospitaliers
 - Instituts de formation
 - Maisons de santé
- Universitaire : ++++
- Associations de patients
- Activité libérale

Et près d'un siècle après Léonie Chaptal ...



CIRCULAIRE N°DHOS/MOPRC/RH1/2009/299 du 28 septembre 2009
relative au programme hospitalier de recherche infirmière pour 2010

Date de dépôt des dossiers le 4 Janvier 2010

- Délai très court
- 77 dossiers déposés
- 15 projets (19,4%) retenus

Etat des PHRIP

■ De 2010 à 2018 :

- Près de 30 millions d'euros ont été engagés sur un total de 182 projets de recherche infirmière et paramédicale.

■ En 2019 :

- 34 projets financés.
- Soit 7 902 341 euros

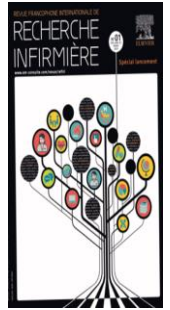
ENTRE 2013 et 2019

- 25 projets en Santé mentale financés

Quelques Thèmes en santé mentale

- Information du patient et des familles : 1 projet
- Alliance thérapeutique : 1 projet
- Schéma corporel dans anorexie mentale : 1 projet
- Prise en charge des patients schizophrènes : 4 projets
- Entretien IDE / patients dépressifs : 1 projet
- Anxiété et jardin thérapeutique : 1 projet
- Prévention récurrences suicidaires : 2 projets
- Maladie d'Alzheimer : 1 projet
- Qualité de vie des IDE/qualité soins : 1 projet

Les publications



Les publications des travaux en santé mentale en sont un bon indicateur

- Chatry Garcia, R. & Lanquetin J-P (2017) L'entretien infirmier de première intention en CMP. Santé Mentale, 34-41
- Revillot, J-M. (2017) Savoirs expérientiels et éducation thérapeutique. Santé Mentale (220) 52-57.
- Vivenza L. (2016) L'humour du patient, un complice du « Je ». Santé Mentale (206) p. 46-51.
- Muller A. (2016) Apprenance et apprentissages infirmiers informels. Education permanente, (207), 43-48.
- Morvillers, J-M. (2015) Le care, le caring, le cure et le soignant, Recherche en Soins Infirmiers (122) 77-81.
- Bourelle Jean-Michel (2019) L'arbre à palabre : un outil privilégiant l'échange et la co-construction en ETP, Santé Education Vol 29. AFDET



Les conférences

- Impact des méthodes qualitatives sur la recherche en soins: Illustrations à partir de trois recherches, Jean-Marie Revillot, 2017
- L'expérience de la violence dans les soins infirmiers en pédopsychiatrie : comment contenir les troubles sévères du comportement chez la personne autiste ? - une étude multicentrique, Jean Lefèvre-Utile, 2017
- Schizophrénie, conduite automobile et simulation virtuelle, M. Yohan Souchet 2017
- Prise en charge Infirmière des troubles du schéma corporel dans l'anorexie mentale – Présentation de recherche et illustration Clinique, Cécile Bergot, 2017
- D'une pratique infirmière à une question de recherche sur le suivi ambulatoire dans le cadre de la prévention de la récurrence suicidaire en post-urgence, Gregory Mykoloff, 2017
- Etude sur les mises en chambre d'isolement au CH Cadillac, Michel Combret, 2016.
- L'éducation thérapeutique en psychiatrie, modélisation du processus d'éducation en santé à partir du trajet du patient atteint de maladie chronique, Jean-Marie Revillot, 2016
- Mesure et recherche des freins et des leviers à la construction de l'Alliance thérapeutique avec les infirmiers et les aides-soignants lors de l'hospitalisation en psychiatrie, Jean-Manuel Morvillers, 2016

Quelques illustrations de travaux de recherche 2019-2020

1.PHRIP

■ PHRIP/ Pierre CHEYROUX, CHRU TOURS

Déterminants individuels, organisationnels et managériaux de la qualité de vie au travail des infirmiers en psychiatrie et retentissement sur la qualité des soins.

- Les premiers résultats sont enrichissants sur la compréhension de ce qui participe à la qualité de vie au travail avec un appui sur les besoins des professionnels (autonomie, Compétences et affiliation).
- Publication dans une revue scientifique

Quelques illustrations de travaux de recherche 2019-2020

2. Universitaire

- *Etude du processus réflexif lors du passage de la formation à l'emploi des infirmiers en France, (Lionel Regard, infirmier Doctorant en Sciences de l'éducation Université Aix Marseille)*
 - Thèse à venir. Très intéressant
- *Contribution des savoirs historiques dans la construction d'une identité professionnelle. Quel impact dans la pratique des infirmiers psychiatriques ? (Benjamin Villeneuve, infirmier, Formateur)*
 - 1° Année de Thèse avec Aude Fauvel Université de Lausanne

Quelques illustrations de travaux de recherche 2019-2020

3. Autres financements

- *Interventions à domicile des personnes présentant des TOC : identification des stratégies d'adaptation pour faire face aux situations de déséquilibre occupationnel* (Yannick UNG, ergothérapeute, chercheur associé Paris Descartes)
 - Remarquable présentation qui enrichit les connaissances des troubles obsessionnels compulsifs. Montre également l'impact de la recherche sur la qualité de vie des patients souffrant de TOCS.
- *Musicothérapie et douleur en santé mentale*, Stéphane GUETIN Inserm
 - Très belle recherche qui montre des résultats probants. Intéressant pour valider l'importance de l'Art thérapie en psychiatrie.

Autres financements possibles

- PRME : Programme de recherche médico-économique, 2 axes :
 - l'innovation en santé : technologie de santé à vocation diagnostique, thérapeutique ou de dépistage.
 - le parcours de soins.
- PREPS : Programme de Recherche sur la Performance du Système des Soins
 - Objectif : améliorer l'efficacité des offreurs de soins et de leur organisation. La recherche doit expérimenter et évaluer des organisations permettant une meilleure qualité des soins et des pratiques.
- Financements régionaux GIRCI

Perspectives de la recherche

- Développer des connaissances pour l'ensemble des professionnels,
- Développer la formation aux méthodes quantitatives et qualitatives,
- Développer des réseaux ville/hôpital,
- Développer les partenariats avec les patients et leurs familles,
- Œuvrer pour le transfert des connaissances et le partage des données,
- Mettre en lien les différents acteurs et mettre à disposition des ressources,
- Créer des postes de chercheur....

Merci pour votre attention

