




Saint-Rémy-en-Comté le 4 décembre 2023

 CHS de Saint-Rémy et Nord  
Franche-Comté

 EHPAD / USLD La Chênaie

 EHPAD Chantefontaine

 EHPAD La Combeauté

 EHPAD Notre Dame


 MAS Le Village Vert du  
Breuil


 EAM Le Village des Hauts  
Prés


 MAS Amboise

 MAS Le Village de la Forge

 SAMSAH Montbéliard

 Maison de l'Adolescence  
de l'Aire Urbaine

 Maison de l'Adolescence  
de la Haute-Saône

 Résidence Accueil  
Valentigney

 Résidence Accueil Vesoul

 Social Club  
SAVS / CHRS

V/corresp. : Christelle THOMAS  
Fonction : Responsable communication institutionnelle, relations publiques et mécénat  
Courriel : christelle.thomas@ahbfc.fr  
Objet : Communiqué de presse

## DEVELOPPEMENT DU POLE APA DE L'AHBFC : UN VERITABLE ATOUT POUR LES PRISES EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRES

**Le saviez-vous ? L'AHBFC dispose, en interne, d'un Pôle Activités Physiques Adaptées (APA). Ce pôle est rattaché à la Direction des Soins qui a souhaité développer davantage ce volet important de la prise en charge pour les patients et résidents accueillis au sein de nos services sanitaires et médico-sociaux.**

Créé au sein de l'établissement dès 1975, le service s'inscrit dans une nouvelle dynamique avec une équipe qui s'est étoffée en 2022 sur le site historique haut-saônois puis déployée en 2023 sur le bassin de « l'Aire Urbaine » (Bavilliers, Héricourt et Montbéliard).

Le pôle est désormais constitué de 10 professionnels, dont 1 responsable : éducateurs sportifs ou professeurs APA, ils sont issus de différentes filières du domaine du sport et de la santé et suivent des formations spécifiques à notre domaine d'activités.

Ces recrutements ont permis d'élargir le panel d'activités proposées (sports individuels et collectifs, activités de pleine nature, mobilisation musculaire...) et de s'adapter davantage aux divers profils et besoins des bénéficiaires car l'équipe peut intervenir auprès de tous les publics de l'Association : patients suivis en psychiatrie à tous les âges de la vie (de l'enfant au sujet âgé), adultes en situation de handicap psychique...

Maillon de la prise en soin, le pôle APA travaille sur prescription médicale avec des objectifs thérapeutiques : améliorer la confiance en soi, les relations sociales, le respect de l'autre, des règles, etc. Leurs interventions permettent aussi, en collaboration avec les équipes, de faire baisser les tensions et l'agressivité : « *le sport est un traitement efficace non médicamenteux, lorsqu'on se dépasse physiquement on se sent mieux* » explique David TORRUELLA, responsable du pôle APA.



Depuis peu, des prises en charge plus spécifiques (individuelles ou collectives) sont proposées, à la demande des équipes et selon les besoins, en début de soirée.

Le pôle APA permet aussi aux bénéficiaires de sortir du cadre institutionnel de leur unité.

Outre les salles de sports intégrées au sein même de certaines unités, 2 gymnases et 2 salles de musculation sont à disposition du pôle sur différents sites (Saint-Rémy-en-Comté/Clairefontaine et Bavilliers).

L'AHBFC adhère à l'association Sport-en-Tête\* qui regroupe 13 hôpitaux psychiatriques sur le Grand Est afin d'organiser et de promouvoir les activités physiques et sportives dans la perspective du soin en psychiatrie. Elle permet aux patients et résidents de pouvoir se confronter en compétitions adaptées (foot, basket, volley, badminton, pétanque...) aux usagers d'autres établissements.

*\*Elle est présidée par David TORRUELLA.*

Le pôle APA joue également un rôle dans l'inclusion en redonnant l'envie de pratiquer et d'intégrer des structures sportives.

Très dynamique, l'équipe porte d'ailleurs des projets en ce sens avec le souhait d'utiliser des infrastructures en dehors de l'établissement (piscine, gymnase...) ou encore de mener des activités avec La Maison du Parasport de Vesoul.

Elle a également la volonté de travailler en collaboration avec la diététicienne de l'AHBFC pour allier activité physique adaptée et hygiène alimentaire afin de pallier certains effets secondaires des médicaments.

