



# À la croisée...

Le journal de l'Association Hospitalière de Franche-Comté

## SOMMAIRE

### ACTUALITÉS

- Des chantiers bien arrosés ..... P 2  
Transition ..... P 2

### IN SITU

- MAS/FAM : des lieux de vie adaptés ..... P 3

### ZOOM SUR...

- La CME ..... P 4

### RISQUES ET QUALITÉ

- A grippez-vous ! ..... P 5  
Coup de propre sur les déchets ..... P 5

### DES MÉTIERS ET DES HOMMES

- "Toubib or not toubib" ... P 6

### EN SAVOIR PLUS SUR...

- Les infirmiers "symposent" ..... P 7

### FENÊTRE SUR...

- 15e rencontre d'équithérapie ..... P 8  
Kermesse à P. Engel ..... P 8  
Mobilisons-nous ! ..... P 8  
Tous en scène ! ..... P 8

À LA CROISÉE, journal interne de l'AHFC  
Directeur de publication : Jean-Pierre Michel  
Conception et impression : IKONA Luxeuil-les-Bains  
Tirage : 1800 exemplaires  
Comité éditorial : Fanny Coppey, Didier Faye,  
Dominique Gaudy, Dr. Hâfedh Limam,  
Florence Pegeot, Arnaud Remond,  
Dr. Bruno Richelet, Dominique Siri, Sandrine Tisserand.  
Illustrations : Yohan Kartner.

## Éditorial

Dans quelques jours, je racrocherais les crampons après 36 années de direction hospitalière et presque 14 ans passés à Saint-Rémy... où je n'étais venu que pour 5 ans.

Au terme de ces années, je suis fier d'avoir servi l'AHFC, fier de ce qui a été fait, et fier des personnels qui ont œuvré à cette profonde mutation.

L'Association, sous la direction de Didier Faye et avec l'appui du Conseil d'Administration magistralement présidé par Jean Pierre Michel, saura poursuivre dans la voie tracée, trouver les ressources et l'énergie pour faire face aux évolutions futures.

Roger GAUDY



## De chantier en chantier...

Je vous annonce la nouvelle :  
Elle est là, celle qui était tant attendue,  
Elle est là, grandiose et superbe,  
Elle est là, celle en qui on ne croyait plus,  
Elle est là, et elle est la bienvenue :  
Bonjour la grue !

Docteur  
Nasroudin  
DAHAMANI

(Lire en page 2)





## Des chantiers arrosés

ACTUALITÉS

Sous une météo typiquement automnale, Jean Pierre Michel et la Direction ont convié le 22 octobre dernier les membres du Conseil d'Administration, le Directeur de l'ARH, les élus locaux, les entreprises et les directeurs d'établissements partenaires à une visite des chantiers de Bavilliers et Montbéliard.



Bâtiment technique Pierre Engel

Ce fût l'occasion pour Patrice Blémont d'affirmer qu'il ne regrette pas, au vu des travaux engagés par l'AHFC, d'avoir transféré la psychiatrie hospitalière du Nord Franche-Comté d'un établissement public à un établissement privé participant au service public hospitalier : "on a simplement transféré une mission de service publique vers une autre mission de service publique".

En préambule, les services techniques ont présenté les chantiers de Pierre Engel et du Mittan ainsi que la rénovation des structures extra-hospitalières de Belfort et Valentigney. Cette introduction a permis à de nombreuses personnes de faire véritablement connaissance avec notre

Association, son statut, ses missions et de prendre conscience du poids majeur qu'elle occupe dans le champ régional de la santé mentale.

À Bavilliers, la visite du futur bâtiment de court-séjour et de sa chambre témoin fût particulièrement appréciée. Quelques dizaines de mètres plus loin, le bâtiment technique, quasiment opérationnel, faisait fièrement étalage de toutes ses installations (chaudières, groupe électrogène, transformateur, tableau général basse tension).

Après un transfert sur le site du Mittan, où les minibus affrétés par le garage de Saint-Rémy ont évité à bon nombre de se faire tremper, les visiteurs ont pu constater l'avancement des travaux. Les premiers bâtiments destinés à la psychiatrie générale sortent de terre et seront suivis d'un centre de psychiatrie infanto-juvénile. L'ensemble des travaux devrait être achevé pour février 2010.

À l'issue de cette visite, tous se sont réunis dans la salle du Conseil d'Administration du CHBM, prêtée pour l'occasion, pour savourer le buffet préparé par notre hôte.



Patrice Blémont, Directeur de l'ARH, et Jean-Pierre Michel

## Transition

ACTUALITÉS

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre, les hospitalisations de pédopsychiatrie montbéliardaises sont transférées sur l'hôpital Pierre Engel de Bavilliers, permettant ainsi la restitution au CHBM des locaux occupés dans l'hôpital A. Bouloche de Montbéliard.

Cette décision répond à la demande de la direction du CHBM, laquelle doit engager des travaux afin d'accueillir les activités obstétriques précédemment admises à la clinique des Portes du Jura.

En attendant l'ouverture de la future unité intersectorielle sur le site du Mittan, prévue pour l'été 2010, et la reconstitution de l'équipe autour du projet de service, une partie des soignants a intégré la MAS d'Héricourt tandis qu'une autre s'inscrit dans un projet de travail pluridisciplinaire de liaison en pédopsychiatrie, faisant suite à l'ouverture provisoire d'un hôpital de jour à Audincourt, destiné à prendre en charge des adolescents et pré-adolescents.



## MAS / FAM : des lieux de vie adaptés

IN SITU

L'AHFC, outre son activité sanitaire, gère 4 structures médico-sociales d'adultes handicapés :

- la Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) du "Village Vert" au Breuil : 60 lits,
- la MAS d'Amboise à Saint-Rémy : 40 lits,
- le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) "Le village des Hauts-Prés" à Gray : 45 lits,
- la MAS du "Village de la Forge" à Héricourt : 11 lits ouverts.

La vocation de ces établissements est d'accueillir des adultes handicapés incapables de se suffire à eux-mêmes dans les actes essentiels de la vie courante. Il s'agit de personnes atteintes de maladies neurologiques ou d'accidents de la route, de psychotiques...

Ces différentes structures sont, avant tout, un lieu de vie dont l'environnement se doit d'être harmonieux, adapté et d'offrir des espaces personnalisés.

Les prises en charge pluridisciplinaires : médicale, paramédicale, éducative, rééducative ou psychologique... sont basées sur des projets individualisés, dans un souci permanent de dignité et de respect du résidant en tant que "sujet". Le lien avec les familles, l'association de celles-ci à certaines activités, leur implication dans les projets, leur participation au Conseil de la Vie Sociale (CVS) enrichissent la réflexion des équipes.

La vie en collectivité s'accompagne de la recherche du développement de la vie sociale et culturelle du résidant auquel différentes activités sont proposées en fonction de ses goûts et de ses capacités. Ces activités visent à préserver ou à améliorer les acquis et à prévenir les régressions : atelier cuisine, activités sportives, cinéma, découverte de la nature, marchés, groupe de lecture, sortie "guinguette"... Outre ces animations classiques, les équipes ont parfois instauré des activités innovantes :

- création d'un journal interne "Patati et Patata", rédigé, illustré et réalisé par et pour les résidants du FAM de Gray,
- à la MAS d'Amboise les repas ne sont plus servis à table, mais mis à disposition en formule "self service",
- à la MAS du Breuil, création d'un atelier d'expression artistique non thérapeutique "Arcadie". Cet atelier possède désormais ses propres locaux et reçoit des résidants de toutes les structures pour handicapés.

Laissons la parole à un groupe de résidants du FAM

de Gray :

*"Le foyer c'est un lieu d'activité, de rencontre, de résidence, de détente. Le personnel est là pour nous aider à nous débrouiller tout seul, à être indépendant en nous donnant des conseils. Il fait tout pour que la journée soit agréable et qu'on soit détendu. Il reste vers nous, il prend le temps de dialoguer pour nous comprendre, pour entendre nos envies et nous aider à les réaliser. Il propose des activités pour s'occuper toute la journée, pour nous apprendre de nouvelles choses et nous donner de l'autonomie dans les activités de tous les jours. Le personnel s'occupe de notre santé. Parfois on fait des choses à l'extérieur pour rencontrer d'autres personnes, pour nos loisirs et nos achats.*

*Il nous aide à garder le contact avec nos familles. Pour certains, c'est notre "chez nous". On y est bien, même si parfois on a nos petits soucis".*

Nathalie, Éric, Maryse, Thérèse, Françoise...



**Achevée depuis un an, la MAS du "Village de la Forge" à Héricourt a été autorisée à ouvrir seulement 11 des 40 lits début octobre pour des considérations d'allocations budgétaires.**

**Souhaitons que les moyens soient octroyés en 2009 pour les 29 lits restants.**



## Zoom sur la CME

La Commission Médicale d'Établissement (CME) est composée de 12 membres de droit (médecins chefs et pharmacien chef) et de 20 membres élus parmi la communauté médicale pour 4 ans.

Elle inclut également des membres ayant voix consultative (directeurs, DIM, référent qualité) et des personnalités invitées.

Son président est élu parmi les médecins chefs.

Se réunissant au minimum 4 fois par an, la CME est, comme le comité d'entreprise, une instance consultative majeure.

Elle siège en amont des réunions du CA et les avis qu'elle rend sont portés à la connaissance des administrateurs. Elle est représentée au Bureau et au CA (cf. édition n°3).

Elle est obligatoirement consultée sur le projet d'établissement, les orientations budgétaires, le projet de soin et sur les questions concernant le personnel médical.

Par ailleurs des membres de la CME définissent avec la direction le projet médical d'établissement, les orientations du programme qualité et l'organisation des services médicaux.

Des commissions spécialisées, émanations de la CME, sont créées pour répondre aux différents besoins (commission de l'information médicale, des gardes et astreintes, de la formation continue et de l'évaluation des pratiques professionnelles).

Des représentants de la CME participent, en interne, à l'ensemble des commissions de l'établissement (CLIN, CSI, CLAN...) mais aussi, à l'extérieur, au Comité Régional d'Organisation Sanitaire (CROS), à l'élaboration du Schéma Régional d'Organisation Sanitaire (SROS), aux différentes conférences (en santé mentale, sanitaires et de territoires). Un lien très fort existe également avec l'Université dans le cadre de la formation des internes, avec participation aux différentes commissions d'adéquation (commissions statuant sur les services aptes à recevoir des internes et la répartition de ceux-ci).

### Questions à son Président le Docteur Bruno RICHELET :

**Docteur, depuis quand êtes-vous Président ?**

Depuis avril 2004, je suis donc dans mon deuxième mandat.



ZOOM SUR...

### En quelques mots les aspects positifs de la fonction ?

- la participation à l'élaboration de la politique médicale de l'établissement,
- une vision transversale du fonctionnement de l'AHFC,
- le travail en lien avec la direction et le CA,
- la forte implication dans les instances internes et externes sur le plan régional.

### Y'a-t-il des points négatifs ?

- la dilution des activités,
- le poids de la gestion administrative,
- les modifications permanentes des emplois du temps "désorganiser pour organiser",
- et moins de clinique en intra.

"Cependant le positif l'emporte sur le négatif. C'est une mission passionnante qui permet d'appréhender tous les aspects de l'Association : managérial, humain, économique. Ce rôle demande beaucoup de disponibilité, d'énergie, d'organisation et de pouvoir compter sur le concours de collaborateurs médicaux impliqués et d'une équipe soignante motivée".





## A grippez-vous !

RISQUES ET QUALITÉ

Une maladie qui touche chaque année de 2 à 7 millions de personnes, vous cloue au lit pour quelques jours, désorganise les services et entraîne le décès de personnes fragilisées (âgées, cardiaques, insuffisants pulmonaires...) mérite qu'on lui accorde un peu d'attention et quelques lignes.

Liée à un virus se transmettant soit par contact direct (sécrétions respiratoires), soit indirect (contact avec des surfaces contaminées), la grippe, car c'est d'elle qu'il s'agit, n'est pas une fatalité saisonnière !

### Le vaccin reste la meilleure parade :

D'une efficacité de 70% à 90%, il est adapté chaque année aux virus en circulation.

Dans quelques cas la vaccination est déconseillée ou doit être différée : grossesse, allaitement, certaines allergies, fièvre ou infection aiguë.

Interrogez votre médecin.

### Résistez ! Faites-vous vacciner !

## Coup de propre pour les déchets !

RISQUES ET QUALITÉ

Un nouveau local de stockage des déchets est mis en service depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2008 sur le site de Saint-Rémy. Ce bâtiment de 300m<sup>2</sup> regroupe les bacs à ordures ménagères et un local spécifique pour les déchets d'activité de soins à risque infectieux (DASRI). Deux bennes sont situées sur la plateforme : une pour les cartons et papiers et une autre pour les verres.

L'ancien local situé à l'extrémité du magasin central ne répondait plus aux normes d'hygiène et de sécurité, comme l'ont souligné les experts visiteurs de l'AHS lors de leur visite de décembre 2006.

Notre association s'inscrit pleinement dans une démarche de développement durable par la mise en service, dans un premier temps, de cette plateforme puis, dans un deuxième temps par une démarche de tri sélectif, inscrite au projet d'établissement. Par ailleurs le processus du circuit des déchets sera formalisé au cours de 2009. Ce travail s'effectuera en collaboration entre : le CLIN, l'équipe opérationnelle d'hygiène, le service qualité/gestion des risques, et la DSLT.





## "Toubib or not toubib"

DES MÉTIERS ET DES HOMMES

Le personnel médical de l'AHFC comprend :

- des internes,
- des médecins généralistes,
- des psychiatres.

Les internes que nous accueillons sont en cours de spécialisation en médecine générale ou en psychiatrie. Ils deviendront docteurs en médecine après leur thèse et la validation du troisième cycle. Lors de leur stage dans l'établissement, ils sont encadrés et formés par les praticiens de leur service d'affectation.

Les médecins généralistes prennent en charge essentiellement la partie somatique mais également psychiatrique des patients : en l'absence de psychiatre, pendant les gardes, dans les pavillons de chroniques, ainsi que dans les structures médico-sociales. Beaucoup se sont spécialisés dans leur pratique d'exercice (prise en charge de la douleur, gériatrie, soins palliatifs, psychiatrie) grâce à des formations complémentaires : Diplôme Universitaire (DU), Certificat d'Etude Spécialisée (CES)...

Les psychiatres de l'AHFC sont pour le plus grand nombre des praticiens hospitaliers détachés de la fonction publique hospitalière, les autres sont régis par la convention collective. Ils sont devenus spécialistes en passant soit le CES, soit le Diplôme d'Etude Spécialisée (DES), ou le DU puis le Concours National de Praticien Hospitalier (CNPH) en psychiatrie.

Ils assurent la prise en charge psychiatrique avec des spécificités propres soit aux services (pédopsychiatrie, gériatrie, hospitalisation sous contrainte ...) soit à leur type d'activité : thérapie familiale, psychanalyse, thérapie cognito-comportementale... Ils participent activement au travail de liaison par des conventions entre l'AHFC et différents partenaires : maisons de retraite, prisons, urgences...

Dans chaque secteur, le travail des internes, médecins généralistes et psychiatres s'effectue sous l'autorité du médecin chef de service. Celui-ci travaille en lien avec la direction, il est garant du projet de service.



### Rencontre avec le Docteur Raphaël Delachaux :

Docteur,  
aujourd'hui vous  
êtes psychiatre,  
parlez-nous de  
votre parcours  
professionnel.

*"Attiré par la psychiatrie, je suis entré à l'AHFC en 1993 en tant qu'internaire de médecine générale. Devenu médecin, en 1997 j'ai été recruté comme généraliste dans le secteur 70G 01. Dans l'optique de l'ouverture de l'USLD où j'étais appelé à prendre en charge des personnes âgées, j'ai passé la capacité en gériatrie. Cependant mon souhait de devenir psychiatre s'affirmant, j'ai suivi la formation me permettant de passer le DU dans cette discipline. Je l'ai obtenu en 2004 ce qui m'a permis de m'inscrire au CNPH que j'ai réussi. J'ai été nommé psychiatre des hôpitaux tout d'abord dans le secteur 70G 01 et plus récemment dans le secteur 70G 03. Je travaille essentiellement dans le pavillon d'hospitalisation sous contrainte "Pinel" et parallèlement j'effectue quelques consultations extra-hospitalières à Luxeuil.*

*Nous sommes quelques uns à l'AHFC à avoir eu ce parcours, qui nous a permis de voir toutes les facettes de la profession médicale dans l'établissement".*

### Quelques chiffres :

49 psychiatres  
23 généralistes  
16 internes

1 médecin DIM  
2 pharmaciens  
7 médecins vacataires



## Les infirmiers "symposent"

EN SAVOIR PLUS SUR...



Le 10 octobre dernier, l'AHFC a accueilli le premier symposium infirmier de l'Est.

Organisée à l'initiative du laboratoire Janssen-Cilag en collaboration avec les médecins-chefs et la direction, cette rencontre a réuni près de 200 participants venus de Besançon, Novillars, Dole, Mulhouse et du CHS de Saint-Rémy et Nord Franche-Comté.

"Infirmiers et psychoses" est le thème général de la journée retenu par le comité scientifique.

Après le mot de bienvenue de Messieurs Roger Gaudy, directeur et Dominique Siri, directeur adjoint des soins infirmiers, la séance plénière a débuté par l'intervention du Professeur Vandel sur la notion de rémission symptomatique.

Celle-ci a été suivie par la présentation de différentes pratiques de réinsertion, notamment par les ateliers thérapeutiques de Vesoul et Lure.

Après une pause déjeuner, la journée s'est poursuivie sous forme d'atelier :

- psychose et addiction,
- violence et psychose,
- les supports de la relation soignant/soigné,
- programme PACT : Psychose, Aider, comprendre, Traiter.

La qualité des intervenants et leur motivation ont permis aux professionnels présents d'échanger des idées et des questionnements concernant leurs pratiques de soins. Pour beaucoup d'entre eux, la prise de parole en public était un baptême du feu, saluons leur courage.

La restitution de ces différents ateliers a été effectuée à l'ensemble des participants.

La conclusion de cette journée est revenue au Docteur Bruno Richelet en sa qualité de président de CME.



Compte tenu du succès de ce symposium, la deuxième journée des Infirmiers de l'Est devrait avoir lieu l'année prochaine dans un autre établissement sous la houlette de Janssen-Cilag.

**Vous pourrez retrouver  
le compte-rendu  
de ces interventions  
sur le site internet  
de l'AHFC :  
[www.ahfc.fr](http://www.ahfc.fr)**



# A la croisée...

Le journal de l'Association Hospitalière de Franche-Comté

## 15<sup>e</sup> rencontre d'équithérapie

FENÊTRE SUR...

Le 18 septembre dernier, 20 établissements de l'Est de la France se sont réunis à la ferme de Clairefontaine pour la rencontre annuelle d'équithérapie.

Celle-ci a réuni 158 "patients cavaliers" qui ont pu pratiquer différentes activités comme des parcours équestres classés par niveau de difficulté, de la voltige ou de l'attelage. La journée s'est clôturée par la remise des prix autour du verre de l'amitié.



## Kermesse à Pierre Engel

FENÊTRE SUR...

Le samedi 20 septembre, le site de Bavilliers a renoué avec la tradition en organisant une kermesse. Chamboule tout, jeux pour petits et grands, animation, restauration et bien sûr loterie, ont agrémenté cette journée récréative. L'association "Le Relais" et les bénévoles ont œuvré pour que patients, parents, amis et personnels passent une journée conviviale.

L'ensemble des fonds collectés permettra de financer des activités culturelles, sportives ou ludiques favorisant le maintien du lien social.



## Mobilisons nous !

FENÊTRE SUR...

Cette année, l'AHFC participera à la manifestation du téléthon. A cette occasion, retrouvez-nous sur nos différents stands le vendredi 5 décembre où résidents, patients et personnels apporteront à leur manière leur participation au profit du téléthon.

### Programme :

- À la cafétéria de Pierre Engel tout au long de la journée et dans le hall de Cora à Vesoul de 10 h à 17 h : vente de différents produits (fèves, calendriers, marque-pages, objets d'atelier d'ergothérapie, douceurs...).
- Vesoul place Edwige Feuillère (jets d'eau) de 17h30 à 20h : promenade en calèche, vin et chocolat chauds...
- Au cours de la journée le service des sports organisera diverses manifestations :
  - Gray : marche de pont à pont
  - Noidans les Vesoul : natation
  - Vesoul : circuit pédestre en ville.

Venez nombreux !

**Téléthon**  
5 et 6  
décembre 2008

## Le nombre du mois : LE MILLION !

Presque 24 tours du monde, c'est ce qu'auraient pu effectuer les véhicules de l'AHFC en 2007, puisqu'ils ont parcouru 950000 kilomètres.

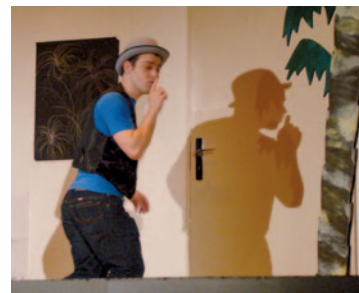


## Tous en scène !

FENÊTRE SUR...

Le 21 octobre le groupe d'art-thérapie de l'hôpital de jour pour adultes, animé par Claudie, psychothérapeute, Fabrice et Patricia, infirmiers, a présenté un spectacle de mime à Pierre Engel.

Aboutissement d'un travail hebdomadaire autour du langage du corps et de l'expression des émotions, ce spectacle a permis aux patients et aux acteurs de soin de partager un moment de joie.



## Cérémonies des vœux 2009 :

Saint-Rémy / Clairefontaine : 9 janvier 2009 > 15 h  
Nord Franche Comté : 23 janvier 2009 > 11 h